

**Minade kooli täiendõppe asutuse nimetus:** Minad OÜ, reg.nr.: 14942680, [www.minad.ee](http://www.minad.ee)

**Täiendõppe nimi:** Minade kool – Terapeudi täiendõpe

**Toimumise aeg:** jaanuar – juuni, 2023

**Kohtumispaik:** Minade Stúdio, Lasteaia 11-1, Kiili

**Täiendõppes osalemise investeering:** 180€ / moodul (90€/päev). Tasuda saab arvega, sularahas, osade kaupa. Sisaldab kohvi- ja snäkilauda pauside ajal, kõiki materjale, välislektor.

Kursuse eest korraga tasudes, hinnasoodustus -10%.

**Sihtgrupp:** ükskõik millises valdkonnas juba tegutsevad ja/või terapeudi väljaõppes osalevad inimesed, kes soovivad oma töövõtteid lihvida ja täiendada, läbi isikliku kogemuse ja praktika.

**Alustamise tingimused:** ükskõik milline lõpetatud/poleli olev psühholoogiline, terapeutiline või muu väljaõpe seoses tööks inimestega.

**Eesmärk:** terapeudi oskuste täiendamine ja terapeudi peenhäälestamine tööks kliendiga, läbi kehapsühhoteraapia, psühhoteraapia ja süsteemste meetodite.

**Toetus peale lõpetamist:** 1x kuus 3h supervisiooni kursusel osalenutele grupis (10€ kohtumine). Osalemine välja kuulutatud Supervisioonil, mis mitte kooli õpilastele, on teise hinnaga.

- FB privaatne grupp „Minade Kool“ + Minade Kooli kodulehel lõpetanute nimekiri (soovikorral). Loomisel mõlemad.

- kokkuleppel individuaalne superviseerimine (1,5€/min videokõne, telefonikõne, kokkusaamine).

**Mida oodata:**

- Osaleja omandab erinevaid vaatenurki, ka uusi terapeutilisi võtteid ning oskusi kombineerida vajalikke tehnikaid sügavateks psühhosomaatilisteks ja kehas toimuvateks protsessideks, kliendile orienteeritud teraapias.

- Mõistab süsteemsemalt põhjus-tagajärg seoste tekkemehhanisme ning lahenduskäikude leidmise mehhanisme, töötades läbi isiklike kogemusi.

- Terapeudi tajude peenhäälestamine kliendile ja iseendale ning ümbritsevale. Sellega toimetulek erinevatel tasanditel.

**Õpetamise meetodid:** loeng, arutelud, grupidööd, individuaalsed tööd, harjutused ja praktika.

**Õppematerjalid:** koolitaja koostatud, loodud ja kogutud materjalid, praktikad ja kogemused. Iga osaleja isiklikud teemad.

**Iseseisev töö:** raamatute- ja filmisoovitused, isikliku isiksuse arengu analüüs, kodutööd, ettevalmistused mooduliks (selgub jooksvalt).

**Hindamine:** aktiivne osavõtt, huvi ja initsiatiiv ning eneseanalüüs.

**Kooli lõpetamise ja tunnistuse saamise tingimused:** 100% osalemine kõikidel moodulitel (kokku 6 moodulit) ja isikliku isiksuse struktuuri arengu kokkuvõtte esitamine grupis.

**Läbimisel väljastatav dokument:** kehtiv tunnistus, millel on läbiviija kinnitus (Jaana Saar), Teadlik Mina erakooli juhataja ja õppekavajahi kinnitus (Jure Biechonski) ja välislektori Yakir Elkayam'i kinnitus.

**Õpinguid juhendab:** Jaana Saar. Läbiviija kompetentsid, tegevusalad ja kogemused on leitavad lehelt: [www.minad.ee/minust](http://www.minad.ee/minust)

## Programm

### Kursusel läbitavad teemad moodulite kaupa

I moodul: 28-29. jaanuar, 2023	
1. Päev, 8h 10:00-18:00	2. Päev, 8h 10:00-18:00
1. Terapeut kui kliendi töövahend 2. Tugevused ja pimealad 3. Tajud ja aistingud mida kasutad, kuidas	1. Klienditüübid, kaardistamine ja juhtimine 2. Arenguetapi tuvastamine 3. Kliendi varjatud vihjed, peegeldus

II moodul: 18-19. veebruar, 2023	
1. Päev, 8h 10:00-18:00	2. Päev, 8h 10:00-18:00
1. Terapeut ei ole Jumal. Protsessi etapid. 2. Töövahendid ja terapeudi trikid 3. Teraapia tüübid ja omavahel kombineerimine	1. Düsfunktsionaalsed rollid teraapias 2. Funktsionaalsed rollid teraapias 3. Kognitiivsed moonutused

III moodul: 18-19. märts, 2023	
1. Päev, 8h 10:00-18:00	2. Päev, 8h 10:00-18:00
1. Kehapsühhoterapia põhimõtted 2. 5 isiksusemustrit, tunnused 3. Simulatsioonide loomine	1. Süsteemseteraapia (konstellatsiooni ABC) 2. Koordinaadid, kaardid, diagnostika 3. Kombinatsioonid ja algoritmid teraapias

IV moodul: 15-16, aprill, 2023 – välislektor <b>Yakir Elkayam, Iisrael</b>	
1. Päev, 8h 10:00-19:00	2. Päev, 8h 10:00-18:00
1. Keha süvateadvuse avamine 2. Kesktelje struktuuride info avamine 3. „Ise“ läbi keha süvateadvuse avamise	1. Looteaja kogemuste tuvastamise tehnikad 2. Olulised ühendumised, fantoomorgan 3. Üksõlemise mõiste ja kogemine

V moodul: 20-21, mai, 2023	
1. Päev, 8h 10:00-18:00	2. Päev, 8h 10:00-18:00
1. Töö traumadega, traumaosad 2. Traumateraapia tehnikad ja erivõtted 3. Kiindumustraumad, mustrite tuvastamine	1. Polüvagaalteooria ja närvisüsteem 2. Neuroseptsioon, trigerid ja glimmerid 3. Traumatöö erilahendused ja somaatiline töö

VI moodul: 17-18, juuni, 2023	
1. Päev, 8h 10:00-18:00	2. Päev, 8h 10:00-18:00
1. Psühhogenealoogia 2. Genogrammi koostamine ja kasutus teraapias 3. Teema tuvastamise diagnostika võimalused	1. Eneseanalüüsi kokkuvõtted grupis Lõputseremoonia!