

Minade kooli täiendõppe asutuse nimetus: Minad OÜ, reg.nr.: 14942680, www.minad.ee

Täiendõppe nimi: Minade kool – Terapeudi täiendõpe

Toimumise aeg: jaanuar – juuni, 2022

Kohtumispaik: Minade Stúdio, Lasteaia 11-1, Kiili

Täiendõppes osalemise investeering: 180€ / moodul (90€/päev). Tasuda saab arvega, sulas, osade kaupa. Sisaldab kohvi- ja snäkilauda pauside ajal, kõiki materjale, välislektor (võibolla mitu), soovi korral ka lõunasööki. Korraga tasudes hinnasoodustus -10%.

Sihtgrupp: ükskõik millises valdkonnas juba tegutsevad ja/või terapeudi väljaõppes osalevad inimesed, kes soovivad oma töövõtteid lihvida ja täiendada, läbi isikliku kogemuse ja praktika.

Alustamise tingimused: ükskõik milline lõpetatud/jooksev psühholoogiline, terapeutiline või muu väljaõpe seoses tööks teiste inimestega.

Eesmärk: terapeudi oskuste täiendamine ja terapeudi peenhäälestamine tööks kliendiga, läbi kehapsühhoteraapia, psühhoteraapia ja süsteemse konstellatsiooni meetodite.

Toetus peale lõpetamist: 1x kuus 2h supervisiooni kursusel osalenutele grupis (10€ kohtumine)

- FB privaatne grupp „Minade Kool“ + Minade Kooli kodulehel lõpetanute nimekiri (soovikorral). Loomisel mõlemad.

- kokkuleppel individuaalne superviseerimine (1,5€/min videokõne, telefonikõne, kokkusaamine)

Mida oodata:

- Osaleja omandab erinevaid vaatenurki ning oskusi kombineerida vajalikke tehnikaid sügavateks psühhosomaatilisteks ja kehas toimivateks protsessideks, kliendile orienteeritud teraapias.

- Mõistab süsteemsemalt põhjus-tagajärg seoste tekkemehhanisme ning lahenduskäikude leidmise mehhanisme, töötades läbi isiklikke kogemusi.

- Terapeudi tajude peenhäälestamine kliendile ja iseendale ning ümbritsevale. Sellega toimetulek erinevatel tasanditel.

Õpetamise meetodid: loeng, arutelud, grupidööd, individuaalsed tööd, harjutused ja praktika.

Õppematerjalid: koolitaja koostatud, loodud ja kogutud materjalid, praktikad ja kogemused. Iga osaleja isiklikud teemad.

Iseseisev töö: raamatute- ja filmisoovitused, isikliku isiksuse arengu analüüs, kodutööd, ettevalmistused mooduliks (selgub jooksvalt).

Hindamine: aktiivne osavõtt, huvi ja initsiatiiv ning eneseanalüüs

Kooli lõpetamise ja tunnistuse saamise tingimused: 100% osalemine kõikidel moodulitel (kokku 6 moodulit) ja isikliku isiksuse struktuuri arengu kokkuvõtte esitamine grupis.

Läbimisel väljastatav dokument: kehtiv tunnistus, millel on läbiviija kinnitus (Jaana Saar), Teadlik Mina erakooli juhataja ja õppekavajahi kinnitus (Jure Biechonski) ja välislektori Yakir Elkayam'i kinnitus.

Õpinguid juhendab: Jaana Saar. Läbiviija kompetentsid, tegevusalad ja kogemused on leitavad lehelt: www.minad.ee/minust

Programm

Kursusel läbitavad teemad moodulite kaupa

I moodul: 29-30. jaanuar, 2022	
1. Päev, 8h 10:00-18:00	2. Päev, 8h 10:00-18:00
1. Terapeut kui kliendi töövahend 2. Tugevused ja pimealad 3. Tajud ja aistingud mida kasutad, kuidas	1. Klienditüübid, kaardistamine ja juhtimine 2. Arenguetapi tuvastamine 3. Kliendi varjatud vihjed, peegeldus

II moodul: 26-27. veebruar, 2022	
1. Päev, 8h 10:00-18:00	2. Päev, 8h 10:00-18:00
1. Terapeut ei ole Jumal. Protsessi etapid. 2. Töövahendid ja terapeudi trikid 3. Teraapia tüübid ja omavahel kombineerimine	1. Düsfunktsionaalsed rollid teraapias 2. Funktsionaalsed rollid teraapias 3. Kognitiivsed moonutused

III moodul: 26-27. märts, 2022	
1. Päev, 8h 10:00-18:00	2. Päev, 8h 10:00-18:00
1. Kehapsühhoterapia põhimõtted 2. 5 isiksusemustrit, tunnused 3. Simulatsioonide loomine	1. Süsteemseteraapia (konstellatsiooni ABC) 2. Koordinaadid, kaardid, diagnostika 3. Kombinatsioonid ja algoritmid teraapias

IV moodul: 23-24. aprill, 2022 – välislektor Yakir Elkayam, Iisrael	
1. Päev, 8h 10:00-19:00	2. Päev, 8h 10:00-18:00
1. Kehakuvandisse sisenemine 2. Kesktelje meridiaanide mõistmine 3. Ise kui kehakuvand	1. Lootealge 2. Lootealge ühendumine emaga - platsenta 3. Üksõlemise mõistmine ja kogemine

V moodul: 21-22. mai, 2022	
1. Päev, 8h 10:00-18:00	2. Päev, 8h 10:00-18:00
1. Kiindumusteooria 2. Terapeudi kiindumusmustrit tuvastamine 3. Kliendi kiindumusmustrit tuvastamine	1. Polüvagaalteooria 2. Teemade kaardistamine, tehnikad 3. Neuroseptsioon ja glimmerid

VI moodul: 18-19. juuni, 2022	
1. Päev, 8h 10:00-18:00	2. Päev, 8h 10:00-18:00
1. Kliendi genogrammi koostamine 2. Genogrammi lugemine, kasutamine teraapias 3. Põlvkonnaülestest mustrite tuvastamine, mõju	1. Eneseanalüüsi kokkuvõtted grupis Lõputseremoonia!

PS! Kui grupp soovib, siis viimase mooduli võime teha väljasõiduga ja majutusega looduskaunisse kohta. Otsustame jooksvalt kõik koos.